





# ¿Estás usando correctamente los antibióticos?

Asesoría para la optimización de tratamientos antibióticos en infecciones respiratorias en Atención Primaria

### PROA Comunitario Soria marzo 2025



Entre el 30-50% de los antibióticos prescritos en Atención Primaria para infecciones respiratorias agudas no son necesarios

Los médicos de Atención
Primaria son un punto clave
en la batalla contra las
resistencias antimicrobianas,
una amenaza creciente contra
la salud pública

## Recomendaciones prácticas para la optimización de la prescripción antibiótica en infecciones respiratorias en Atención Primaria:

- La mayoría de las infecciones respiratorias tienen causa viral y se autolimitan sin necesidad de usar un antibiótico.
- ➤ El uso de pautas cortas (5-7 días) es igual de efectivo que las pautas convencionales (excepto en faringitis estreptocócica).
- ➤ No utilizar antibióticos de amplio espectro.
- La prescripción diferida puede ser mejor alternativa que la prescripción inmediata de antibióticos en infecciones respiratorias agudas no complicadas.

#### Resfriado común

- Los antibióticos no están indicados.
- > Se recomienda tratamiento sintomático y medidas no farmacológicas.
- Los síntomas pueden durar hasta 10 días.

#### Otitis media no complicada

Considerar el uso de antibióticos en adultos sólo si:

- (1) Se sospecha que la membrana timpánica está perforada y hay secreción purulenta o
- 2 La membrana timpánica está roja y abombada, con uno de los siguientes criterios:
  - ➤ Fiebre ≥38,5º
  - > Paciente moderada o severamente enfermo.
  - La duración de los síntomas es mayor de 48 horas.

Antibiótico de elección: amoxicilina 500-1000 mg/8-12h. v.o. 5-7 días.

#### Faringitis no complicada

Considerar el uso de antibióticos sólo si TDR para estreptococo o el cultivo han sido positivos o clínica muy sospechosa (≥ 4 criterios Centor-McIsaac).

No es necesario hacer TDR estreptococo si:

- (1) Criterios Centor-McIsaac <3 o
- 2 Pacientes con síntomas sugestivos de infección vírica: rinorrea, úlceras orales o ronquera.

Criterios de Centor-McIsaac	Puntos
Fiebre > 38º	1
Ausencia de tos	1
Hipertrofia o exudado amigdalar	1
Adenopatías cervicales anteriores	1
Edad de 3-15 años	1
Edad ≥45 años	-1

Antibiótico de elección: penicilina V o amoxicilina 500 mg/12h. v.o. 7-10 días (para la erradicación bacteriana son necesarios 10 días).

#### Sinusitis no complicada

Considerar el uso de antibióticos sólo si hay 2 síntomas mayores o 1 síntoma mayor y

≥2 menores:

Síntomas mayores	Síntomas menores
Secreción nasal purulenta	Dolor de oído
Secreción retronasal	Dolor de cabeza
Congestión u obstrucción nasal	Dolor dental
Dolor o presión facial	Cansancio
Fiebre	Halitosis

<u>Síntomas sugestivos de infección vírica</u>: picor de ojos o nariz, moco acuoso o estornudos.

Antibiótico de elección: amoxicilina 500-1000 mg/8h. v.o. 5-7 días.

#### Neumonía

Antes de prescribir antibiótico, considerar lo siguiente:

- 1 No basar el diagnóstico sólo en sonidos anormales (crepitantes) en la auscultación pulmonar.
- 2 Siempre que sea posible, confirmar la presencia de una nueva consolidación por radiografía de tórax.
- ③ Si es necesario tratamiento antibiótico, instaurar de forma precoz.

#### Exacerbación EPOC

No prescribir antibiótico a menos que haya un claro aumento de la purulencia del esputo y:

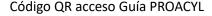
- 1 Aumento del volumen del esputo y/o
- (2) Aumento de la disnea.

#### **Bronquitis**

- Etiología viral en más del 90% de los casos.
- Tos aguda que empeora por la noche y puede durar 3-4 semanas.
- Expectoración mucopurulenta.

Para información más detallada sobre el tratamiento farmacológico consulte las guías de referencia:







Código QR acceso Guía Antimicrobiana SNS

#### Referencias

- 1.- Are you using antibiotics wisely? Choosing Wisely Canada™. *The College of Family Physicians of Canada*. <a href="mailto:choosingwiselycanada.org">choosingwiselycanada.org</a>. Acceso en marzo 2025.
- 2.- *Guía terapéutica antimicrobiana del SNS.* Disponible en: <a href="https://www.resistenciaantibioticos.es/es/guia-terapeutica-antimicrobiana-del-sns-salud-humana">https://www.resistenciaantibioticos.es/es/guia-terapeutica-antimicrobiana-del-sns-salud-humana</a>